

20.01.2014 PAZARTESİ		27.01.2014 PAZARTESİ		03.02.2014 PAZARTESİ		10.02.2014 PAZARTESİ	
KREMALI MANTAR ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	180	YAYLA ÇORBA	122	TEL ŞEHRIYE ÇORBA	135
ETLİ BEZELYE	370	ETLİ NOHUT	410	ETLİ YEŞİL MERCİMEK	350	PASTIRMALI KURU FASULYE	425
BULGUR PİLAVI	315	PİRİNÇ PİLAVI	405	SOSLU MAKARNA	320	PİRİNÇ PİLAVI	405
MEVSİM MEYVA	180	AYRAN	110	MEVSİM MEYVA	180	MEVSİM MEYVA	180
SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1100</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1220</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1087</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1260</b>
21.01.2014 SALI		28.01.2014 SALI		04.02.2014 SALI		11.02.2014 SALI	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	170	KREMALI MANTAR ÇORBA	120	KREMALI DOMATES ÇORBA	188	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	170
MEZGİT TAVA	515	ETLİ TAZE FASULYE	251	DANA HAŞLAMA	411	ETLİ KARNABAHAAR	230
BOHÇA MANTI	380	PATATESLİ MİLFÖY BÖREĞİ	340	PİRİNÇ PİLAVI	405	FIRIN MAKARNA	320
TAHİN HELVA	330	FIRIN SÜTLAÇ	314	KAZANDİBİ	155	PROFİTEROL	310
SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1510</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1140</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1274</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1145</b>
22.01.2014 ÇARŞAMBA		29.01.2014 ÇARŞAMBA		05.02.2014 ÇARŞAMBA		12.02.2014 ÇARŞAMBA	
KREMALI KEREVİZ ÇORBA	122	KREMALI DOMATES ÇORBA	188	DÜĞÜN ÇORBA	132	KREMALI DOMATES ÇORBA	188
KADINBUDU KÖFTE	415	HİNDİ SOTE	320	KURU KÖFTE+PATATES CİPS	410	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE	400
SOSLU MAKARNA	320	İÇ PİLAV	430	SOSLU MAKARNA	320	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	405
AYRAN	110	AYRAN	110	KOLA/MEYVA SUYU	200	KOLA/MEYVA SUYU	200
SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1082</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1163</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1177</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1308</b>
23.01.2014 PERŞEMBE		30.01.2014 PERŞEMBE		06.02.2014 PERŞEMBE		13.02.2014 PERŞEMBE	
KREMALI HAVUÇSUYU ÇORBA	150	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	170	TEL ŞEHRIYE ÇORBA	135	EZOĞELİN ÇORBA	180
ETLİ TÜRLÜ	300	KIYMALI İSPANAK	280	ETLİ BİBER DOLMA	270	PATATES MUSAKKA	345
SU BÖREĞİ	260	FIRIN MAKARNA	320	SU BÖREĞİ	260	SOSLU MAKARNA	320
CEVİZLİ KADAYIF	415	MEVSİM MEYVA	180	CEVİZLİ KADAYIF	415	MEVSİM MEYVA	180
SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1240</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1065</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1195</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1140</b>
24.01.2014 CUMA		31.01.2014 CUMA		07.02.2014 CUMA		14.02.2014 CUMA	
KREMALI DOMATES ÇORBA	188	KREMALI SEBZE ÇORBA	122	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	170	HAVUÇSUYU ÇORBA	150
SOSLU BİFTEK+PÜRE	420	ET DÖNER+PATATES CİPS	410	FIRIN TAVUK BUT	380	TAVUK DÖNER+PATATES CİPS	380
PİRİNÇ PİLAVI	405	PİRİNÇ PİLAVI	405	ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI	405	PİRİNÇ PİLAVI	405
KOLA/MEYVA SUYU	200	KOLA/MEYVA SUYU	200	AYRAN	110	AYRAN	110
SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115	SALATA BAR	115
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1328</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1252</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1180</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1160</b>